

Меню

№Сб. рел. 5 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК2022	Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консерв., масло раст.)	100	1,5	8,6	9	121
ТТК2016	Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
612/2004	Икра кабачковая	50	1	4,5	3,9	60
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
		сред.	2,88	6,26	8,70	104

1-ые БЛЮДА

97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,9	117
---------	------------------	-----	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
ТТК2021	Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172
ТТК2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90	17,1	17,2	1,20	226
ТТК2021	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	12,5	14,9	5,2	205
ТТК2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
		сред.	13,69	12,64	4,46	186
ТТК2021	Картофель тушёный с фаршем	200	14,9	17	27,5	322
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10	26,3	28,9	44,1	366
		сред.	20,60	22,95	35,80	344

ГАРНИРЫ



312/2015	Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175
303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
139/2015	Капуста тушёная	180	4,21	7,4	18	159
		сред.	4,12	6,20	23,62	169

НАПИТКИ

ТТК2021	Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53
		сред.	0,00	0,00	10,55	43

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с
самост.блюдо 73,00
дом-
Итого- 73,00

Директор 
Калькулятор
Зав. производством 

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

